



YOKOHAMA Station City

3/26 SUN

屋上フィットネスイベント

【BODYCOMBAT 定員:70 名】

【UBOUND/WOW!HIP 定員:50 名】

画像はイベントイメージ画となります。

協力:タイムズ24 株式会社

JR 横浜鶴屋町ビル屋上にて地域健康作りフィットネスイベントの開催です！青空の元、爽快な屋外で思い切り汗をかいてみませんか？
横浜ステーションシティは横浜地域の皆様の健康作りを応援致します。
イベントは JR 東日本スポーツ株式会社インストラクターにより実施致します。

会場: JR 横浜鶴屋町ビル内 JR 横浜パーキング 屋上
(同ビル内3F ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜)

9:40~10:40

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

予定インストラクター

【参加費 1,650 円~2,750 円(税込)】

KYOSUKE/ERIKO/(JX 横浜)

大石/家城(JX 東神奈川)

10:55~11:40

WOW! HIP

予定インストラクター

【参加費無:無料】

SHIORI/NENE/DAICHI(JX 横浜)

黒田(JX 東神奈川)

12:00~13:00

UBOUND

予定インストラクター

【参加費 1,650 円~2,750 円(税込)】

DAICHI/RYOMA/(JX 横浜)

熊谷/黒田(JX 東神奈川)

※予告なくインストラクターの変更、増減がある場合がございます。
申し込みはこちらの QR コードからご確認ください⇒
申込:3 月 12 日(日)10:00~ ※クレジットカード決済のみとなります。
詳細は HP 最新情報をご覧ください。

